

AIDER UN PROCHE,
ÇA VOUS PARLE ?

AU PROGRAMME

- 13h00 – Accueil & Ouverture
- 13h00 - 17h00 - Espace stands (en continu)



Accès aux droits et aides :

Dispositif d'Appui à la Coordination, UDAF, France Renov'Jura



Solutions de répit et soutien aux aidants :

Plateforme de répit, Association France Alzheimer Jura, Association Française des Aidants



Maintien à domicile et vie quotidienne :

Equipe Spécialisée Alzheimer ADMR, Services ADMR, Ateliers Bons Jours, Dispositif Monalisa (Mobilisation nationale de lutte contre l'isolement des âgés)



Vie associative et ressources locales :

Maison de Protection des familles, Espace santé Dole Nord Jura

- À partir de 14h30 – Ateliers pratiques “bien-être”

14h30, 16h00 - Séance proposée par une sophrologue : “Apprendre à se détendre au quotidien par la sophrologie et la relaxation”.

Autres : simulateur de vieillissement, découverte des aides techniques,....

- ESPACE CONVIVIALITÉ (en continu)
- Café, thé, encas



AIDER UN PROCHE,
ÇA VOUS PARLE ?

EN PARTENARIAT AVEC :



FORUM DES AIDANTS

JEUDI 26 MARS

13H00 - 17H00 (en continu)

dans les locaux de l'EHPAD St Joseph
3 avenue Jacques DUHAMEL à Dole



ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE ÂGÉ (MALADIE, HANDICAP, PERTE D'AUTONOMIE) ? Que vous soyez conjoint(e), enfant, ami(e), voisin(e), ce forum est fait pour vous...

DES PROFESSIONNELS VOUS ATTENDENT (Plateforme de répit, DAC, UDAF, France Renov'Jura,...) pour vous informer, vous conseiller, vous proposer des ressources et des outils pour accompagner au mieux votre proche au quotidien.

AU PROGRAMME : animations, relaxation/bien-être, stands.
Un espace convivialité sera proposé tout au long de l'après-midi.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

SOLENE ROUXEL : srouxel@fede39.admr.org 06 46 60 55 22

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

SOLENE ROUXEL : srouxel@fede39.admr.org 06 46 60 55 22